



**GSB–WSB**

# ***Newsletter***

Ausgabe 10/November 2023

**INHALT DIESER AUSGABE**

Bewegungspausen .....	2
Auf der sicheren Seite .....	3
ScienceKids: Gesundheit entdecken .....	3
Sportunterricht/Verkehr und Mobilität .....	3
Qualifizierung .....	5
Deutscher Motorik-Test .....	5
Gesundheitsförderung in der Grundschule .....	5
Informationen des regionalen Experten- und Gesundheitsteams Sport .....	6
Fitness-Challenge .....	6
Nochmals aufgegriffen .....	6
Pinnwand .....	7

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Leserinnen und Leser,

zeitgleich mit dem November-Newsletter stehen die Bewegten Adventskalender zum Download bereit. Dieses Jahr konnten wir beim WSB-Kalender mit den Lehramtsanwärterinnen und -anwärtinnen vom Seminar für Ausbildung und Fortbildung der Lehrkräfte Ludwigsburg (WHRS) kooperieren. Sehen Sie selbst, auf welche kreativen Ideen unsere jungen Kolleginnen und Kollegen für die Sekundarstufe gekommen sind.

Sicherheit ist ein Thema, das immer im Fokus steht, wenn sich bewegt und Sport getrieben wird. Aus diesem Grund weisen wir ab dieser Ausgabe immer auf einen Aspekt aus dem „Ratgeber Schulsport“ hin. Passend zur Jahreszeit sind dies die „Wintersportaktivitäten“.

Viel Spaß beim Schmökern und Ausprobieren wünscht Ihnen das GSB- und WSB-Team

## BEWEGUNGSPAUSEN



### DIE BEWEGTEN ADVENTSKALENDER 2023 STEHEN ZUM DOWNLOAD BEREIT

Klicken Sie sich hinein in unsere drei unterschiedlichen Kalender und entdecken Sie z. B. Bewegungspausen, Spiele und Entspannungsübungen.

Unser bewegter Adventskalender steht wieder in drei verschiedenen Varianten zum **Download** bereit. Kindertagesstätten, Grundschulen und weiterführende Schulen erhalten täglich Anregungen für einige Minuten Bewegung mit unterschiedlichem Fokus. Ergänzt werden die Kalender durch einen Ausdruck zum Anmalen der jeweiligen Kalendertage.

Eine interessante Nachricht erreichte uns von der Grundschule Dürrenzimmern. Die Schulleiterin berichtete uns, dass sie Rudi und den Adventskalender über Deutschland hinaus an ihre Erasmus-Partner verschickt. Sie sendet ihn nicht nur nach Graz/Österreich, sondern übersetzt ihn sogar ins Englische für ihre Partnerschulen in Luxemburg, den Niederlanden, Malta und Finnland. Auch dort wird Rudi begeistert aufgenommen. Wir danken der Grundschule Dürrenzimmern für dieses Engagement!

<https://lis.kultus-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Bewegte++Adventskalender>



## RATGEBER SCHULSPORT

Sie planen eine Wintersportaktivität? Das Informationsportal „Ratgeber Schulsport“ bietet Hinweise, wie Sie dies rechtlich sicher tun können.

Auf dem **Informationsportal Ratgeber Schulsport** des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL) finden Lehrkräfte rechtlich geprüfte Antworten auf häufige Fragen sowie geltende Regelungen rund um den Schulsport. Sollten Sie demnächst an Ihrer Schule Wintersportaktivitäten anbieten, so finden Sie beispielsweise Informationen zum Thema „Eislaufen“ und zu allen weiteren Schneesportveranstaltungen in der Rubrik „Hinweise zu weiteren Sportaktivitäten – Im Schnee“



<https://zsl-bw.de/,Lde/Startseite/uebergreifendes/ratgeber-schulsport>



## SCIENCEKIDS: GESUNDHEIT ENTDECKEN

### FACHTAG SCIENCEKIDS AM 11.06.2024

Lernen Sie die beiden Neuentwicklungen „NachhaltICHkeitsarena“ und die „Digitalen Lernreisen“ beim Fachtag in Meckenbeuren kennen.

Beim Fachtag in Meckenbeuren werden die Angebote des ScienceKids-Kosmos für den Unterricht der Klassenstufen 1 - 10 vorgestellt. Schwerpunkte neben dem Dreiklang aus Bewegung, Ernährung und seelischem Wohlempfinden werden unsere beiden Neuentwicklungen sein. Erleben Sie die „NachhaltICHkeitsarena“ und klicken Sie sich durch die „Digitalen Lernreisen“



## SPORTUNTERRICHT/VERKEHR UND MOBILITÄT

### SICHER ROLLER FAHREN IN DER SCHULE

Profitieren Sie von der Möglichkeit zum vergünstigten Erwerb von 10 Tretrollern und lernen Sie die neue Konzeption samt Handkartenset kennen.

Im Rahmen der Gesamtkonzeption „Sicher Roller fahren in der Schule“ gibt es ab sofort die gleichlautende Broschüre samt Handkartenset für die Unterrichtspraxis. Herausgegeben wurde das Unterrichtsmaterial durch die **Stiftung Sport in der Schule in Baden-Württemberg**. Die Materialien wurden federführend von der Außenstelle des ZSL Ludwigsburg mit den Partnern Unfallkasse Baden-Württemberg, ADAC Stiftung und AOK Baden-Württemberg erstellt. Lehrkräfte, die an entsprechenden Fortbildungen an der Außenstelle Ludwigsburg teilnehmen, erhalten ab sofort Broschüre und Hand-



kartenset kostenfrei. Diese können zusätzlich ab Dezember 2023 auch über die Stiftung Sport in der Schule in Baden-Württemberg käuflich erworben werden. Die nächste Fortbildung findet am 14. und 15.03.2024 in Ludwigsburg statt. Melden Sie sich gleich unter: <https://fbo.kultus-bw.de/lfb/termine/X46LX> an.

Ergänzend zu Broschüre und Handkartenset haben Schulen die Möglichkeit zum vergünstigten Erwerb von 10 Tretrollern. Voraussetzung für die Berücksichtigung im Rahmen des Förderprogramms ist die Teilnahme an oben genannter Fortbildung. Sollten Sie Fragen rund ums Thema „Roller fahren in der Schule“ haben, ist Jochen Fauth ihr Ansprechpartner: [Jochen.Fauth@zsl.kv.bwl.de](mailto:Jochen.Fauth@zsl.kv.bwl.de).



## FAHRRADFREUNDLICHE SCHULE

Kennen Sie das Programm „Fahrradfreundliche Schule“? Es ist eine wunderbare Ergänzung zur bewegungsfreundlichen Schule.

Der GSB/WSB-Baustein „Bewegte Schulwege“ kann ausgebaut werden, indem man sich am Programm „Fahrradfreundliche Schule“ orientiert. Somit werden die beiden Programme miteinander verknüpft und Sie profitieren von zwei Zertifikaten! Ein informatives und anschauliches **Video** finden Sie hier. Alle weiteren Informationen sind im Leitfaden „**Gemeinsam auf dem Weg zur Fahrradfreundlichen Schule**“ zu finden.

Übrigens können sich auch Grundschulen auf den Weg machen, das Zertifikat zu erwerben.

<https://www.movers-bw.de/fahrradfreundliche-schule>

[https://lis.kultus-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/lis-in-bw/pdf/KM\\_Fahrradfrdl%20Schule\\_WEB\\_220405.pdf](https://lis.kultus-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/lis-in-bw/pdf/KM_Fahrradfrdl%20Schule_WEB_220405.pdf)



## QUALIFIZIERUNG

### QUALIFIZIERUNG VON LEHRKRÄFTEN AN GRUNDSCHULEN FÜR DAS FACH BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT, DIE DAS FACH SPORT NICHT STUDIERT HABEN



Es gibt seit dem 30. Juni 2023 Neuigkeiten zur Qualifizierung.

Lehrkräfte, die in der Grundschule im Fach Bewegung, Spiel und Sport eingesetzt sind und das Fach Sport nicht studiert haben, können durch den Nachweis von bildungsplanrelevanten Aus- und Fortbildungen im Bereich Sport mit einem Gesamtumfang von 150 Unterrichtseinheiten (UE) je 45 Minuten das Zertifikat „Sportunterricht an der Grundschule“ erhalten, das die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme bestätigt. Näheres können Sie hier [nachlesen](#).



## DEUTSCHER MOTORIK-TEST

### RELAUNCH

Wir freuen uns, Ihnen den Relaunch des Deutschen Motorik-Tests vorstellen zu können – jetzt noch kindgerechter und informativer!

**Deutscher  
Motorik-Test**



Der Deutsche Motorik-Test misst mit Hilfe von acht einfachen Aufgaben die körperliche Fitness von Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 18 Jahren. Somit trägt er dazu bei, rechtzeitig Defizite zu erkennen und gezielte Fördermaßnahmen anzustoßen.

Mit einer kindgerechten Aufbereitung, einer neuen Homepage und einem ansprechenden Imagefilm wurde eine neue Version dieses wichtigen Tools zur Messung der motorischen Leistungsfähigkeit gestaltet. Informieren Sie sich im brandneuen Imagefilm, welcher die Bedeutung der motorischen Entwicklung und die Vorteile des Deutschen Motorik-Tests hervorhebt.

Besuchen Sie die aktualisierte Homepage unter [www.deutscher-motorik-test.de](http://www.deutscher-motorik-test.de). Dort finden Sie nicht nur detaillierte Informationen zum Test und seinem wissenschaftlichen Hintergrund, sondern auch Hilfestellungen für zukünftige Testleitungen, um diese bei der Durchführung bestmöglich zu unterstützen.



## GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER GRUNDSCHULE

### DAS „HENRIETTA & CO.“-KINDERTHEATER

**AOK**



Mit dem AOK-Kindertheater „Henrietta & Co.“ beschäftigen sich Grundschul Kinder in der Schule mit Gesundheitsthemen. Im Zentrum steht dabei die Heldin Henrietta. Mit ihren Freunden meistert sie schwierige Herausforderungen und geht schließlich gestärkt aus den Abenteuern hervor. Behandelt werden hauptsächlich Themen wie Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit und Nachhaltigkeit. Auf folgenden Seiten finden Sie weitere Informationen und Termine zum Kindertheater Henrietta:

<https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/henrietta-kindertheater/>  
und <https://www.youtube.com/@henriettaundco>.

Hinweis: Die Terminabsprachen für Baden-Württemberg laufen und werden zeitnah auf der oben genannten Seite eingestellt.



### MOODLE-RAUM



Gerne wiederholen wir unsere Einladung in den schulartübergreifenden Moodle-Raum des „Regionale Experten- und Beratungsteams Sport“ (REBS) des Landes Baden-Württemberg. Die Rückmeldungen, die wir bekommen haben, waren ausgesprochen positiv.

Im neu eingerichteten Raum finden Sie direkten Zugang zu Formularen und aktuellen Informationen zu vielen Themen rund um Sportunterricht und Bewegung in der Schule. Bitte schreiben Sie einfach kurz eine E-Mail an: [baerbel.mueller@zsl.kv.bwl.de](mailto:baerbel.mueller@zsl.kv.bwl.de). Sie senden Ihnen den Einladungslink samt Einschreibeschlüssel zu.

### FITNESS-CHALLENGE



#### FREUEN SIE SICH AUF DIE CHALLENGE 2024!

Die angekündigte Fitness-Challenge verschiebt sich auf nächstes Jahr. Wir befinden uns in der Planungsphase.

### NOCHMALSAUFGEGRIFFEN

#### LINKS AUS ZULETZT ERSCHEINENEN NEWSLETTERN

##### SCHULE BEWEGT

„Schule BeWegt“ ist der Infopool für Schulen in Baden-Württemberg und richtet sich mit konkreten Tipps und Hinweisen zum Thema „Schulen in Bewegung“ an Schulleitungen und Lehrkräfte aller Fächer. <https://schule-bewegt.ssids.de/>



##### @BEWEGTE SCHULE

Auf [@Bewegte Schule](#) stellt Prof. Dr. C. Andrä wöchentlich in der Praxis erprobte Inhalte zu den Aspekten „Lernen, Bewegung & Spiel“ vor, welche direkt in die Schulen übernommen werden können.



##### RATGEBER SCHULSPORT

Das neue Informationsportal „Ratgeber Schulsport“ bietet Lehrkräften rechtlich geprüfte Antworten auf häufig gestellte Fragen.

[zsl-bw.de/Lde/Startseite/uebergreifende-themen/ratgeber-schulsport](https://zsl-bw.de/Lde/Startseite/uebergreifende-themen/ratgeber-schulsport)



##### RUDIS BEWEGTES SCHULHAUS

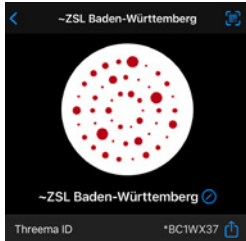
„Rudis bewegtes Schulhaus“ hilft bei der Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Umsetzung von Bewegungspausen Bewegungspausen für die Grundschule und die Klassen 5/6.

[lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Rudis+bewegtes+Schulhaus](https://lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Rudis+bewegtes+Schulhaus)



## **FEED BEI THREEMA ZU SPORTLICHEN THEMEN**

Sie wollen nichts verpassen? Dann abonnieren Sie den Feed der Außenstelle Ludwigsburg bei Threema mit „Start Sport-ZSL“ ganz einfach in Threema durch Scannen des QR Codes:



[https://threema.id/\\*BC1WX37?text=start%20zsl](https://threema.id/*BC1WX37?text=start%20zsl)



## **IMPRESSUM**

Herausgeber: Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung –  
Außenstelle Ludwigsburg  
Reuteallee 40, 71634 Ludwigsburg,  
Telefon: 07141 140-640 oder 140-624  
E-Mail: [poststelle.ludwigsburg@zsl.kv.bwl.de](mailto:poststelle.ludwigsburg@zsl.kv.bwl.de)

Redaktion: Yasmin Baur-Fettah, Verena Gebre, Judith Herden,  
Melanie Macias Alvarez, Bärbel Müller  
Fotos: Alexander Beer(S. 4), OnePlus 6T mockup freebie(S. 3)  
Illustrationen: Franziska Herrmann (S. 1)  
(Tablet in der Titelillustration: [stock.adobe.com@Creefly](https://stock.adobe.com/@Creefly))  
Gestaltung: Ilona Hirth Grafik Design GmbH